

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

По курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» 5-6 класс

Рабочая образовательная программа основного общего образования по физической культуре, внеурочной деятельности по направленности «Подвижные игры», для учащихся 5-6 классов, разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Физическая культура 5-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под ред. В. И. Ляха. — М.:

Просвещение, 2017 г.;

- Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича; под ред. В. И. Ляха. — М.:

Просвещение, 2017 г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧ ПРОГРАММЫ

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса на ступени основного общего образования. Ее целями и задачами является:

Цель:

- Создание условий для физического развития детей, формирование личности;
- ребёнка средствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

Задачи:

- решаемые в рамках данной программы:
- активизировать двигательную активность школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные

умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;

- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности учащихся 5-6 класса.

Рассчитана на:

5 класс – 35 часов;

6 класс – 35 часов,

что предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведение регулярных ежедневных внеурочных занятий со школьниками